

Spremenjeno dne 13.9. 2020

## OBRAVNAVA IN TESTIRANJE ZAPOSLENIH IN STANOVALCEV NA OKUŽBO S SARS-CoV-2

### V DSO/SVZ

Zaposlene je potrebno stalno opozarjati na spremljanje zdravstvenega stanja in hitro prepoznavanje suma na okužbo.

V primeru kakršnihkoli znakov akutne okužbe dihal ali drugih znakov in suma na okužbo ali glede na epidemiološko situacijo v družini, se mora zaposleni takoj izolirati in o tem obvestiti odgovorno osebo v ustanovi.

Bolezen COVID-19 lahko poteka tudi z blagimi, neznačilnimi prehladnimi znaki (zamašen nos, prebavne težave, nenadne izgube vonja, okusa glavobol, bolečine v žrelu, občutek težkih nog, utrujenost, motnje okusa), ali z bolj izrazitimi znaki kot so vročina, kašelj in težko dihanje.

#### 1. TESTIRANJE ZAPOSLENIH Z AKUTNO OKUŽBO DIHAL (SIMPTOMATSKI)

**1.1** Zdravstveni delavec in drugi **ZAPOSLENI Z AKUTNO OKUŽBO DIHAL** z ali brez vročine, ne glede na to ali potrebuje hospitalizacijo ali ne, **se testira** zaradi preprečevanja širjenja okužbe v ustanovi.

**1.2 Pozitivni zaposleni** z znaki akutne okužbe dihal mora biti umaknjen iz delovnega procesa za čas bolezni. Na delovno mesto se lahko **vrne 14 dni po umiritvi simptomov** in znakov bolezni. Če je imel zaposleni vročino, se izolacija predvidoma zaključi 14 dni po koncu vročine. Ponovno PCR testiranje ni potrebno.

**1.2 Negativni zaposleni (izhodiščni test)** z znaki akutne okužbe dihal in/ali vročino, ostane v samoizolaciji do ozdravitve. Ko je brez simptomov, se lahko vrne v delovni proces.

#### 2. TESTIRANJE ZAPOSLENIH BREZ KLINIČNIH ZNAKOV (ASIMPTOMATSKI)

**2.1** Če je test pri zaposlenem **pozitiven**, se zaposleni umakne iz delovnega procesa za obdobje **14 dni od pozitivnega brisa**.

**2.2** Če se v 14 dneh **ne pojavijo** znaki/simptomi okužbe s COVID-19, se zaposleni lahko vrne na delovno mesto 14 dni po pozitivnem PCR testiranju. Ponovno PCR testiranje ni potrebno.

**2.3** Če se v obdobju 14 dni **pojavi** znaki/simptomi okužbe, se ukrepa kot pri zaposlenih z akutno okužbo dihal (alineja 1.2.).

### 3. TESTIRANJE ZAPOSLENIH, KI SO IMELI STIK S PRIMEROM COVID-19

V primeru visoko tveganega stika zaposlenega s potrjenim **COVID-19 BREZ UPORABE OSEBNE VAROVALNE OPREME (OVO)**, se zaposlenega umakne iz delovnih procesov, pri katerih bi se bolezen lahko prenesla na bolnike/stanovalce in/ali sodelavce.

#### Možnosti so naslednje:

**3.1** Za zaposlenega se predlaga **10 dnevna karantena**, ki jo na predlog NIJZ odredi Ministrstvo za zdravje, ki izda odločbo.

Če se po preteku 10. dneva od tveganega stika niso pojavili znaki/simptomi okužbe s SARS-CoV-2, se zaposleni vrne na delovno mesto brez testiranja. Še 4 dni po zaključku karantene naj zaposleni na delu ves čas nosi običajno kirurško masko, se izogiba nenujnim stikom z drugimi ljudmi, skrbno upošteva higienska priporočila in spremlja svoje zdravstveno stanje.

Če se v času karantene in še 4 dni po zaključku karantene pojavijo znaki/simptomi okužbe s SARS-CoV-2, se ukrepa kot pri zaposlenih z akutno okužbo dihal (alineja 1).

**3.2 Umik zaposlenega za obdobje 7 dni.** Obliko odsotnosti dogovorita delavec in delodajalec. Če se v 7 dneh samoizolacije **ne pojavijo** znaki/simptomi okužbe s COVID-19, se testiranje priporoča 7. dan od tveganega stika;

- v primeru **negativnega rezultata** se zaposleni vrne v delovni proces.
- če je **izvid pozitiven**, se zaposlenega obravnava po postopku za pozitivne zaposlene brez kliničnih znakov (asimptomatski – alineja 2.1)

Če se v 7 dneh samoizolacije pojavijo znaki/simptomi okužbe s COVID-19, se ukrepa kot pri zaposlenih z akutno okužbo dihal (alineja 1).

**3.3 Kadar je število zdravstvenih delavcev zelo zmanjšano in je zmožnost zagotavljanja zdravstvene oskrbe ogrožena**, naj zdravstveni delavec po tveganem stiku dela še naprej in na delu v obdobju 14 dni ves čas nosi običajno kirurško masko. Skrbno naj upošteva higienska priporočila in skrbno spremlja svoje zdravstveno stanje v obdobju 14 dni.

Če zdravstveni delavec znotraj 14 dni po tveganem stiku z bolnikom s COVID-19 zboli s prehladnimi znaki ali vročino, se ga obravnava po postopku, opisanem v alineji 1.

#### 3.4 IZJEME:

V primeru, ko se zaposleni identificira kot **visoko tvegan stik z osebo, pri kateri je potrjena okužba s SARS-CoV-2, do katerega je lahko prišlo že pred več dnevi**, zaradi ugotavljanja morebitne okužbe svetujemo takojšnje testiranje že na dan prepoznave izpostavljenosti (izhodiščni test). V primeru negativnega izvida: postopek kot v alineji 3.2.; v primeru pozitivnega izvida postopek kot v alineji 2.1.

V nekaterih okoljih se priporoča **širše testiranje, ki presega samo tesne kontakte**, kot del strategije za preprečevanje širjenja virusa SARS-CoV-2. To vključuje okolja s populacijo z visokim tveganjem, kjer lahko pride do hitrega in obsežnega prenosa virusa SARS-CoV-2. Razširjeno testiranje lahko

vključuje testiranje vseh posameznikov na isti enoti ali oddelku, kjer je bila oseba z okužbo SARS-CoV-2 ali celo testiranje vseh oseb v objektu (npr. testiranje vseh stanovalcev in zaposlenih v DSO).

#### **4. ZAPOSLENI Z IMUNSKO MOTNJO**

**Priporočila ne veljajo za osebe, ki so prebolele COVID-19 in sodijo v skupino »z imunsko motnjo« in kritično bolne, ki so se zdravili v enoti za intenzivno zdravljenje.**

**V primeru, da je po 14 dneh bris še vedno pozitiven, ponavljamo brise na 7 dni do prvih dveh zaporedno negativnih brisov, odvzetih v razmiku vsaj 24 ur.**

**Osebe z imunsko motnjo:**

- prejemniki presadkov (čvrstih organov, krvotvornih matičnih celic),
- osebe, ki se zdravijo z glukokortikoidi in drugimi imunosupresivnimi zdravili,
- osebe, ki prejemajo biološka zdravila,
- osebe z rakavimi boleznimi,
- HIV/AIDS bolniki,
- osebe z odpovedjo ledvic (na hemodializi) in jeter (Child 3),
- osebe brez vranice oziroma s funkcionalno asplenijo,
- osebe s primarnimi imunskimi motnjami.

## OBRAVNAVA IN TESTIRANJE STANOVALCEV DSO NA OKUŽBO S SARS-CoV

Pri stanovalcih DSO/SVZ je pomembno hitro prepoznavanje in obravnava obolelih.

Spremljajte bolezenske znake okužbe dihal: vročina, kašelj, sprememba kašlja, oteženo dihanje ali druge nespecifične spremembe zdravstvenega stanja.

Bodite pozorni na pojav vročine, izvajajte dnevno merjenje temperature pri vseh. Tudi pri novo sprejetih ali premeščenih uporabnikih bodite pozorni na te bolezenske znake.

Uporabnike, ki to zmorejo, prosite, da ob pojavu vročine, kašlja, težkega dihanja ali drugih bolezenskih znakov, takoj obvestijo osebje in uporabljajo kirurško masko.

Če se pojavi povišana telesna temperatura ali simptomi okužbe dihal, takoj začnite z izvajanjem ustaljenih postopkov za obvladovanje in preprečevanje okužb.

O dogodku takoj obvestite odgovornega (domskega) zdravnika in območno epidemiološko službo. Zdravnik oceni zdravstveno stanje obolelega in ukrepa po algoritmu.

### 1. TESTIRANJE STANOVALCEV S SIMPTOMI (npr. vročina, kašelj)

**1.1** V primeru **pozitivnega rezultata** na SARS-CoV-2 pri stanovalcu z **znaki/simptomi akutne okužbe dihal/vročine** se odredi takojšnja izolacija ali kohortna izolacija (rdeča cona).

**Ponovno testiranje** stanovalcev v DSO/SVZ, dokler so v izolaciji ali kohortni izolaciji, ni smiselno. **Stanovalca lahko iz izolacije premestimo nazaj v sobo ali v stanovanjsko skupnost 14 dni po umiritvi** simptomov in znakov bolezni. Ponovno testiranje ni potrebno.

**1.2** V primeru **negativnega rezultata** stanovalca **ga** premestimo v enoposteljno sobo v sivo cono, kjer ostane do ozdravitve. Ko je asimptomatski opravimo še en test in če je ta negativen, se stanovalca lahko premesti nazaj v njegovo sobo ali v stanovanjsko skupnost. Če je **izvid pozitiven** se ukrepa kot **pri 1.1.**

### 2. TESTIRANJE ASIMPTOMATSKIH STANOVALCEV

**2.1 Asimptomatske stanovalce** DSO/SVZ se testira, če so bili v tesnem stiku s potrjenim primerom COVID-19 (npr. bivanje v isti sobi, stanovanjske skupnosti). Testiranje se opravi takoj po tveganem stiku.

V primeru **pozitivnega rezultata** stanovalca premestimo v izolacijo ali kohortno izolacijo (rdeča cona) za obdobje 14 dni in v nadaljevanju ukrepamo kot pri 1.1.

V primeru **negativnega rezultata** stanovalca premestimo v enoposteljno sobo v sivo cono. Stanovalec ostane izoliran v sobi. 7 dni se ga pozorno spremlja in nato ponovno testira:

- Če je test po preteku 7 dni negativen, se stanovalec vrne v svojo sobo ali stanovanjsko skupnost in se ga pojmuje kot negativnega.
- Če je rezultat testa po 7 dneh pozitiven, stanovalca premestimo v izolacijo ali kohortno izolacijo (rdeča cona) in ukrepamo kot pri pozitivnem stanovalcu.
- Če se v vmesnem času pojavijo znaki/simptomi akutne okužbe dihal, stanovalca obravnavamo po postopku za stanovalce z znaki/simptomi akutne okužbe dihal (kot zgoraj).

### 3. STANOVALCI Z IMUNSKO MOTNJO

Priporočila ne veljajo za osebe, ki so prebolele COVID-19 in sodijo v skupino »z imunsko motnjo« in kritično bolne, ki so se zdravili v enoti za intenzivno zdravljenje.

V primeru, da je **po 14 dneh bris še vedno pozitiven, ponavljamo brise na 7 dni do prvih dveh zaporedno negativnih brisov, odvzetih v razmiku vsaj 24 ur.**

#### **Osebe z imunsko motnjo:**

- prejemniki presadkov (čvrstih organov, krvotvornih matičnih celic),
- osebe, ki se zdravijo z glukokortikoidi in drugimi imunosupresivnimi zdravili,
- osebe, ki prejemajo biološka zdravila,
- osebe z rakavimi boleznimi,
- HIV/AIDS bolniki,
- osebe z odpovedjo ledvic (na hemodializi) in jeter (Child 3),
- osebe brez vranice oziroma s funkcionalno asplenijo,
- osebe s primarnimi imunskimi motnjami.

#### *Viri:*

*Dokument je usklajen z Epidemiološka priporočila glede oseb, ki so prebolele Covid-19 (objava v glasilu Zdravniške zbornice 11.6.2020)*

*Recommended testing for asymptomatic individuals with known or suspected exposure to SARS-CoV-2 to control transmission; dostopno na spletu 5.8.2020: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/testing-overview.html><https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/testing-overview.html>*